



Berne, le 10 octobre 2016

Communiqué de presse commun des responsables de la campagne «Comment vas-tu?»

Prendre soin de la santé psychique au sein de la famille

La campagne «Comment vas-tu?» entend lutter contre la stigmatisation et les préjugés négatifs liés aux maladies psychiques, sensibiliser les gens à cette question et encourager à parler au quotidien de problèmes psychiques. La campagne a débuté avec succès en automne 2014 et franchit aujourd’hui, Journée mondiale de la santé mentale, le cap de sa troisième année. Elle se consacre cette fois au sujet prioritaire «La santé psychique au sein de la famille».

Cette nouvelle campagne s’adresse aux parents et aux autres personnes de référence des enfants et adolescents. Les cantons d’Argovie, de Berne, des Grisons, de Lucerne, Schwyz, Soleure, Thurgovie et Zurich y participent ainsi que les fondations Protection de l’enfance Suisse et Pro Mente Sana et plusieurs autres organisations actives dans le domaine de la santé.

Il y a des problèmes qui restent longtemps enfouis. Personne ne veut les aborder – jusqu’à ce qu’ils émergent tout à coup au grand jour et qu’il n’est plus possible de les nier. C’est souvent le cas des maladies psychiques. Un individu sur deux en souffre une fois dans sa vie. Les familles aussi sont concernées pour diverses raisons. D’une part, les bases d’un développement psychique harmonieux se construisent durant l’enfance. D’autre part, la famille dans son ensemble est touchée quand l’un de ses membres tombe malade.

Maladies psychiques: elles peuvent frapper n’importe quelle famille

Les troubles psychiques sont fréquents, multiples et soignables. Comme pour les affections physiques, il existe un grand nombre de pathologies psychiques dont les manifestations et les effets sont différents d’un individu à l’autre. Ces maladies n’épargnent personne. Que les parents ou les enfants tombent malades, une chose est sûre: les familles concernées sont au quotidien fortement sous pression et ont besoin de soutien.

En parler, c’est aider

Certains parents souhaitent ménager leur enfant et évitent de lui parler de problèmes psychiques. Ils ne lui rendent pas service en agissant ainsi. Les enfants sentent quand quelque chose ne va pas, chez lui, chez sa mère, son père ou ses frères et sœurs. Ils ne sont pas en mesure de gérer seuls cette situation. Ils ont besoin que des adultes leur parlent de la maladie et les aident à trouver une issue.

La nouvelle brochure de la campagne «Santé et maladies psychiques au sein de la famille – Conseils aux parents et aux personnes de référence» contient des informations précieuses et des conseils pratiques visant à aider les familles et leur entourage en cas de troubles psychiques et à les rendre plus fortes.

Nouveau volet de la campagne

Dans les cantons responsables, on voit à nouveau depuis fin septembre des grandes et petites affiches avec deux nouveaux sujets. De plus, de nombreuses actions régionales se déroulent dans le cadre de la campagne.

La nouvelle brochure «Santé et maladies psychiques au sein de la famille» est complétée par le site Internet mis à jour www.comment-vas-tu.ch proposant des conseils pour en parler et d'autres informations utiles.

Responsables de la campagne: toujours plus nombreux

Le coup d'envoi de la campagne a été donné par la fondation suisse Pro Mente Sana et par les cantons de Berne, Lucerne, Schwyz et Zurich ainsi que par la CORAASP (Coordination Romande des Associations d'Action en Santé Psychique). Fort heureusement, le cercle des responsables de la campagne n'a cessé de s'agrandir. Ainsi, depuis l'année dernière, les cantons d'Argovie, des Grisons, de Soleure et de Thurgovie nous ont rejoints.

Pro Mente Sana, le canton de Zurich et, nouvellement pour le thème prioritaire « famille », la fondation Protection de l'enfance Suisse, sont les principaux responsables de la campagne de cette année. L'«Institut Kinderseele Schweiz» (qui s'occupe d'enfants et de jeunes dont l'un des parents souffre de troubles psychiques) coopère également en 2016 en tant que nouveau responsable de la campagne.

D'autres organisations actives dans le domaine de la santé soutiennent la campagne: la Fédération Suisse des Psychologues FSP, la Fédération des médecins suisses FMH et la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie SSPP.

Autres informations

Par le biais du site www.comment-vas-tu.ch, vous pouvez commander ou télécharger la brochure générale sur le thème de la santé et des maladies psychiques «Nous parlons de tout» (DE/FR/IT) ainsi que la nouvelle brochure (DE/FR) destinée aux familles et aux personnes de référence.

Vous trouvez télécharger les sujets de la campagne en résolution imprimable sous :
<http://www.comment-vas-tu.ch/media> (nom d'utilisateur: media, mot de passe: stigma2).

Contacts pour les demandes des médias

Marcel Wisler
Chef de la communication
Fondation Pro Mente Sana
Tél. 079 303 25 38
www.promentesana.ch

Marianne Kauer
Collaboratrice scientifique Prévention
Protection de l'enfance Suisse
Tél. 031 384 29 08 (atteignable de 10 à 18 heures)
www.protectionenfance.ch

Sur mandat des responsables de la campagne :